



**Oferta zajęć w-f w roku akad. 2023/2024**

**Wydział Nauk Społecznych**

II Animacja Kultury  
II Edukacja Artystyczna  
II Pedagogika Opiekuńczo-wychowawcza  
II Pedagogika Resocjalizacyjna  
II Pedagogika Specjalna  
II Pedagogika Przedszkolna i Wczesnoszkolna  
II Praca Socjalna

**TRENING INTERWAŁOWY**

czwartek 8.15-9.45 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Katarzyna Walkowiak

**POWER GYM**

czwartek 9.45-11.15 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Katarzyna Walkowiak

**GRY ZESPOŁOWE**

czwartek 8.15-9.45 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Marcin Szewczyk

**PIŁKA SIATKOWA**

czwartek 9.45-11.15 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Marcin Szewczyk

**TRENING MIĘŚNI BRZUCHA +STRETCHING**

czwartek 8.15-9.45 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Elżbieta Baniak

**AEROBIK**

czwartek 10.00-11.30 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Elżbieta Baniak

**II Psychologia**

**GRUPY ŻEŃSKIE**

**TRENING INTERWAŁOWY**

wtorek 11.15-12.45 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Katarzyna Walkowiak

**GRY ZESPOŁOWE**

wtorek 11.30-13.00 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Cezary Janiszyn

**BODY SHAPE**

wtorek 12.45-14.15 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Agnieszka Woźniak

**GRUPA MĘSKA**

**GRY ZESPOŁOWE**

wtorek 13.00-14.30 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Cezary Janiszyn



II Social Sciences  
II Socjologia  
III Socjologia  
II Politologia  
II Socjotechnika i Oddziaływanie Społeczne  
II Bezpieczeństwo Wewnętrzne  
II Bezpieczeństwo Narodowe  
II Management instytucji Publicznych i Public Relations

### GRUPY ŻEŃSKIE

#### TRENING FUNKCJONALNY

poniedz. 15.00-16.30 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Ryszard Kowalczyk

#### TAŃCE LATYNOAMERYKAŃSKIE

poniedz. 17.00-18.30 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Agnieszka Woźniak

#### BODY SHAPE

poniedz. 18.30 -20.00 sala gimn. ul. Mickiewicza 64, mgr Agnieszka Woźniak

#### TENIS STOŁOWY z elem. gier zespołowych

poniedz. 14.00 -15.30 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Paweł Stężala

#### GRY ZESPOŁOWE

poniedz. 15.30-17.00 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Janusz Blank

#### PIŁKA SIATKOWA

poniedz. 17.00 -18.30 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Janusz Blank

### GRUPY MĘSKIE

#### PIŁKA SIATKOWA

poniedz. 13.30-15.00 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Jerzy Taczała

#### GRY ZESPOŁOWE

poniedz. 15.15-16.45 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Rafał Marzyński

#### FUTSAL

poniedz. 16.45-18.15 sala gimn. ul. Felczaka 3c, mgr Rafał Marzyński

#### GRY ZESPOŁOWE

poniedz. 18.30-20.00 sala gimn. ul. Mickiewicza 16, mgr Janusz Blank